

## **Van Geweldloos Verzet tot Verbindend Gezag® training voor Professionals**

*Heb je als professional te maken met (ouders van) kinderen en jongeren die agressief of zelfdestructief gedrag laten zien? Heb je te maken met jongeren waar anderen in de groep of in de wijk bang voor zijn? Jongeren die niet naar school gaan, zich in hun kamer opsluiten en/of computer verslaafd zijn? Of heb je te maken met (ouders van) jongeren waarvan men niet weet waar ze zijn en wat ze doen?*

**Kortom, het gaat over jongeren waar ernstige zorgen over zijn en waar de ouders en andere volwassenen de grip op kwijt zijn geraakt. De training Geweldloos Verzet tot Verbindend Gezag® geeft aan gezinsbehandelaren, jeugdhulpverleners, pedagogisch werkers, leerkrachten of professionals in de wijk, etc. handvatten om met elkaar op een krachtige manier, maar wel vanuit verbinding, om te gaan met grensoverschrijdend gedrag!**

### **Haim Omer**

Professor Haim Omer, psycholoog en hoogleraar aan de Universiteit van Tel Aviv, heeft een helder en effectief programma ontwikkeld om agressief en destructief gedrag van kinderen en jongeren te stoppen. Omer heeft de principes van Geweldloos Verzet, zoals in praktijk gebracht door Gandhi, vertaald naar een toepassing voor opvoedingssituaties en leefgemeenschappen. Hij combineert deze principes met ideeën uit de systeemtheorie en hechtingstheorie. In Nederland is de methode bekend onder de namen Geweldloos Verzet, Nieuwe Autoriteit, NVR, Verbindend Gezag®.

### **Geweldloos Verzet tot Verbindend Gezag®**

Opvoeden vanuit de principes van Geweldloos Verzet gaat uit van het idee: "It takes a village to raise a child." Dat betekent dat je als ouders en betrokken volwassenen een net van waakzame zorg bouwt rond het kind. De methodiek geeft ouders en andere betrokken opvoeders praktische handvatten die hen helpen hun positie als volwassenen opnieuw vorm te geven en op een positieve wijze aanwezig te zijn in het leven van het kind. Volwassenen nemen een krachtig standpunt in ten opzichte van het geweld, tegelijkertijd vermijden zij zelf iedere vorm van verbaal of fysiek geweld. Tussen opvoeders en kinderen gaat het niet over winnen of verliezen. In plaats van autoriteit op basis van straffen en belonen worden opvoeders uitgenodigd om zichzelf een nieuwe vorm van autoriteit aan te leren. Deze is gericht op de-escalatie, opvoeden vanuit waakzame zorg, herstel van de relatie met het kind en gebruik maken van het netwerk rond het gezin.

### **De training**

Theorie en praktijk zullen op een effectieve wijze afgewisseld worden: in het theoretische deel zullen de uitgangspunten en interventies verhelderd worden en geïllustreerd met visueel materiaal. In het praktisch gedeelte wordt geoefend met (eigen) casuïstiek en worden werkvormen, materiaal en hulpmiddelen geïntroduceerd die helpend kunnen zijn in de dagelijkse praktijk. De training wordt steeds aangepast aan de specifieke werksetting: ambulante jeugdhulp, (semi) residentiële setting, gezinshuizen, pleegzorg, onderwijs of het werken in de wijk.

### **De trainer**

Mijn naam is Philippine Tjalma, sinds 2003 werkzaam als ambulante gezinsbehandelaar. Binnen de geïndiceerde jeugdzorg en de jeugdpsychiatrie heb ik veel ervaring opgedaan met vastlopende opvoedingssituaties. Sinds 2009 heb ik me gespecialiseerd in het werken

**Nieuwe Autoriteit of Geweldloos Verzet**

*Een nieuwe benadering van gewelddadig en zelfdestructief gedrag van kinderen en adolescenten. Voor opvoeders die de grip op het kind kwijt zijn, biedt het opvoeden vanuit de principes van Nieuwe Autoriteit praktische handvatten, gericht op de-escalatie, hernemen van de positie en herstel van de relatie met het kind.*

**Coaching aan ouders  
Ouder-training/groep  
Training & Supervisie voor professionals**



**www.noorderkompas.nl**

vanuit de methode Geweldloos Verzet. Ik heb een module ontwikkeld waarin een oudertraining gecombineerd wordt met ondersteuning in de thuissituatie. Daarnaast geef ik workshops en trainingen aan professionals en begeleid ik werkplaatsen, implementatie trajecten en intervisiegroepen over het gebruik van de uitgangspunten van Geweldloos Verzet.

Noorderkompas initieert open intervisiegroepen, de ontwikkelgroep Noord Nederland en vormt samen met andere organisaties een landelijk netwerk waarin de opleidingsaanbieders van deze methodiek samenwerken, ideeën uitdragen en ontwikkelen. Daarnaast is Noorderkompas verbonden met het vormingsnetwerk in België, waar ook in het onderwijs veel vanuit de uitgangspunten van Geweldloos Verzet gewerkt wordt.

<https://www.geweldloosverzetnieuweautoriteit.nl/>  
<http://www.newauthority.net/about/nvr/netherlands.aspx>  
<http://www.nagvopschool.be/>

## De training kan op verschillende manieren opgebouwd worden:

### **Kennismakingsworkshop** **1 dagdeel (3 uur)**

De deelnemer heeft na afloop van de kennismakingsworkshop:

- Een andere kijk op autoriteit.
- Duidelijk welke aspecten uit de werkwijze bruikbaar zijn in de werk setting waarin hij/zij werkt.

SKJeugd accreditatie: 3 punten

### **Introductiedag**

#### **1 dag (6 uur + 2 uur voorbereiding)**

De deelnemer heeft na afloop van de introductiedag:

- Een andere kijk op autoriteit.
- Kan een aantal aspecten gebruiken in de werksetting waarin hij/zij werkt.
- Spreekt dezelfde taal en kan daardoor beter aansluiten bij zijn/haar eigen team dat al eerder trainingdagen over Geweldloos Verzet heeft gevolgd.

SKJeugd accreditatie: 8 punten

### **Basistraining**

#### **2 dagen (12 uur + 4 uur voorbereiding)**

De deelnemer heeft na afloop van de basistraining kennis van:

- De methodiek in relatie tot hechtingstheoretische -, systeemtheoretische - en sociaal politieke uitgangspunten van Geweldloos Verzet.
- Escalatie patronen.
- De basis: het verhogen van (ouderlijke) aanwezigheid (Waakzame zorg).
- De-escaleren en geweldloos verzet.
- Contact vormgeven in een escalerende context.
- Werken met support.
- Extra krachtige interventies.

SKJeugd accreditatie: 16 punten

## Nieuwe Autoriteit of Geweldloos Verzet

Een nieuwe benadering van gewelddadig en zelfdestruïctief gedrag van kinderen en adolescenten. Voor opvoeders die de grip op het kind kwijt zijn, biedt het opvoeden vanuit de principes van Nieuwe Autoriteit praktische handvatten, gericht op de-escalatie, hernemen van de positie en herstel van de relatie met het kind.

Coaching aan ouders  
Ouder-training/groep  
Training & Supervisie voor professionals



[www.noorderkompas.nl](http://www.noorderkompas.nl)

## Verdiepingsdag

### 1 dag (6 uur + 2 uur voorbereiding)

De deelnemer heeft na afloop van de verdiepingsdag kennis van:

- Werken met support – verdieping.
- Geweldloos Verzet en angst en/of schoolweigerig.
- De eigen geweldloze basishouding van de professional.

De basismodule en de verdiepingsdag wordt afgesloten met een toets.

## Intervisietraject

### 4 bijeenkomsten van 2 uur

De deelnemer heeft na het intervisie traject meer 'vlieguren' gemaakt met het werken vanuit de methodiek:

- Deelnemers krijgen intervisie vormen aangereikt die helpend kunnen zijn bij het aanscherpen van het methodisch handelen.
- Deelnemers kunnen elkaar support bieden vanuit de methodiek aan de hand van ingebrachte vragen, casuïstiek en successen.

Het intervisietraject kan meetellen voor de reflectie punten SKJeugd

## Werkplaats

### Dagdeel (3 uur)

Na een werkplaats heeft de deelnemer:

- Aan de hand van een specifiek thema, actief de uitgangspunten opgefrist en verdiept.
- Weer een boost om de methodiek meer in de organisatie te borgen.

SKJeugd accreditatie: 3 uur per werkplaats

## Ondersteuning bij het implementeren en borgen van de werkwijze binnen de organisatie.

Na het implementatie-traject zijn deelnemers in staat om:

- Professionals uit de eigen organisatie blijvend te ondersteunen in het werken vanuit de methodiek door het bieden van werkbegeleiding, intervisie, themabijeenkomsten en inwerkprogramma's.
- Binnen de eigen organisatie alert te blijven op het werken vanuit de methodiek, actuele ontwikkelingen bij te houden en het blijven verscherpen en verdiepen van de uitgangspunten.
- De uitgangspunten te implementeren in de organisatiestructuur en op beleidsniveau.

## Open inschrijving

De training bestaat uit de basistraining, een verdiepingsdag en het intervisietraject. De training start 2 maal per jaar bij voldoende aanmeldingen (min. 8 – max. 16 deelnemers)

## Incompany trainingen

In overleg kunnen de diverse modules opgebouwd worden en de training passend gemaakt aan de vraag en de context van de organisatie .

Voor actuele informatie over kosten en data:

[philippine@noorderkompas.nl](mailto:philippine@noorderkompas.nl) – Philippine Tjalma 06- 33926596

[www.noorderkompas.nl](http://www.noorderkompas.nl)



**Nieuwe Autoriteit of Geweldloos Verzet**

*Een nieuwe benadering van gewelddadig en zelfdestruïctief gedrag van kinderen en adolescenten. Voor opvoeders die de grip op het kind kwijt zijn, biedt het opvoeden vanuit de principes van Nieuwe Autoriteit praktische handvatten, gericht op de -escalatie, hernemen van de positie en herstel van de relatie met het kind.*

*Coaching aan ouders  
Ouder-training/groep  
Training & Supervisie voor professionals*

[www.noorderkompas.nl](http://www.noorderkompas.nl)