

Thema's voor opvoeders

Het digitale kind.com, over opvoeding in de digitale wereld.

Kinderen komen steeds vroeger in aanraking met de digitale wereld. Soms lijken kinderen zelfs meer te weten dan hun ouders. Toch is dat maar een deel van het verhaal. Kinderen moeten ook met de digitale wereld leren omgaan. Een belangrijke vraag is: Hoe verhouden we ons als ouders tot de digitale wereld en welke normen en waarden willen we onze kinderen daarin meegeven? Deze bijeenkomst gaat over de voor- en nadelen van de digitale wereld. Het zet je aan het denken over je eigen normen en waarden ten aanzien van internetgedrag en er wordt ingegaan op het digitale gedrag van kinderen in samenhang tot de ontwikkelingsfase waar ze in zitten. Na deze bijeenkomst hebben ouders handvatten over hoe je de digitale ontwikkeling van je kind op een goede en veilige manier kunt ondersteunen.

Pesten live en online

Alle kinderen krijgen er mee te maken: pesten. Of ze nu zelf pesten, slachtoffer of omstander zijn. Pesten is een groepsprobleem. Pesten kan overal gebeuren, op het schoolplein, op straat of via internet. Daar waar plagen een gezond verschijnsel is onder kinderen en ze stimuleert om voor zichzelf op te komen, gaat het bij pesten te ver. Hoe werkt dit en hoe kan het voorkomen of opgelost worden? Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie, tips en handvatten over wat je kan doen als een kind gepest wordt of een pester is of als het kind bij je komt met verhalen dat andere kinderen worden gepest. Hoe gaat de school er mee om en hoe kun je als ouder met de school en andere ouders samenwerken?

Weerbaarheid

Weerbaarheid is het vermogen om je eigen grenzen aan te geven en je wensen kenbaar te maken en tegelijkertijd respect te hebben voor de wensen en grenzen van anderen. Voor kinderen is het een zoektocht om te leren op te komen voor zichzelf, te weten wat ze willen en om zich bewust te worden van eigen reacties en gedrag en het effect daarvan op anderen. Wat vind je daarbij als ouders belangrijk en hoe help je je kind hierbij? Hoe verhoudt zich dat tot je eigen weerbaarheid als ouder?

Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over weerbaarheid, hoe kinderen hun weerbaarheid ontwikkelen en hoe volwassenen hier bij kunnen helpen en wissel je met andere ouders uit over dit thema.

Puberteit

Deze themabijeenkomst bereid je voor op van alles wat je te wachten staat als je kind in de puberteit komt. Een fase waarin er veel voor jou als ouder en voor het kind verandert: lichamelijk, emotioneel en sociaal. Wat kun je verwachten? Hoe kun je je kind ondersteunen om door deze verwarrende fase heen te komen? Wat zijn de ontwikkelingstaken van een puber? Hoe maak je contact? Hoe communiceer je? Hoe geef je leiding aan een puber? Hoe kun je omgaan met conflicten en pubergedrag? Wat is een goede verhouding tussen loslaten en leiding geven?

In overleg kunnen er verschillende accenten gelegd worden op onderwerpen als schoolgang, alcohol, roken en drugs, seksualiteit en sociale media.

It takes a village to raise a child

*Thema-avonden voor opvoeders
Informatie, uitwisseling en samenwerking*

www.noorderkompas.nl

Philippine Tjalma 06-33926596

Annemarieke v/d Haar 06-52053727

info@noorderkompas.nl



Regels en grenzen

Ouders maken de regels en stellen de grenzen. Kinderen testen deze uit. Een dagelijkse worsteling op zoek naar balans tussen vertrouwen en verbieden. Hoe stel je grenzen en houd je tegelijkertijd de sfeer goed?

Opvoeders staan voor de moeilijke taak regels te stellen voor de veiligheid van het kind en voldoende ruimte te geven om zelf te leren en ontdekken. Ook moet het kind leren deel uit te maken van een gezin of groep waarin je rekening houdt met elkaar. Daarbij is elk kind anders en heeft meer of minder begrenzing nodig. De manier waarop je regels en grenzen stelt kan het samen leven soepeler doen verlopen en de ontwikkeling van je kind optimaal stimuleren.

Tijdens deze interactieve ouderbijeenkomst ontvang je informatie en tips en wissel je uit met andere ouders, allen ervaringsdeskundigen die vaak tegen dezelfde situaties aanlopen.

Waardevol opvoeden

Welke waarden vind je belangrijk in je eigen leven en welke wil je aan je kind meegeven? Welke waarden horen bij deze tijd? Jouw kind groeit in zo'n andere wereld op dan toen je zelf kind was.

Waarden kunnen veel houvast bieden in het leven van opgroeiende kinderen en een belangrijk fundament vormen voor hun latere leven. Bewust zijn van je eigen waarden, kan ook jou als ouder houvast en richting geven. Waarden maken de keuzes die je in de opvoeding maakt krachtig. Hierover uitwisselen met andere ouders kan inspirerend en steunend zijn. Een interactieve bijeenkomst waarin we kort aandacht besteden aan de theorie, om vervolgens door middel van verschillende werkvormen van gedachten te wisselen en ervaringen te delen.

Zelfvertrouwen

Vallen en opstaan hoort bij opgroeien. Ook de bijbehorende frustraties en onzekerheid. Hoe ga je als ouders met dit soort gevoelens om? Naast complimentjes geven, kunnen juist deze ervaringen helpen het zelfvertrouwen te ontwikkelen. Hoe kun je je kind in dit soort lastige momenten goed ondersteunen? Hoe voelt een kind zich als iets dat niet goed lukte, opeens toch lukt?

Tijdens deze interactieve bijeenkomst krijg je handvatten aangereikt om een positief gevoel van eigenwaarde bij je kinderen te bevorderen. Naast korte theoretische uitleg gebruiken we verschillende werkvormen om met elkaar van gedachten te wisselen en te oefenen.

Het oplossen van ruzies en conflicten

Conflicten zijn normaal en komen voor bij alle leeftijden, in allerlei situaties, thuis en op school. Conflicten komen voor tussen kinderen onderling, tussen kinderen en volwassenen en tussen volwassenen. Het oplossen ervan kan op vele manieren. Iedereen wil graag serieus genomen worden en zich gehoord en begrepen voelen. Als dat lukt is de bereidheid elkaar tegemoet te komen groter. Maar hoe bereik je dat? Wat kunnen ouders doen om hun kinderen te helpen hun conflicten op een goede manier op te lossen? Wat kan een leerling mediator doen? Een interactieve bijeenkomst waarbij je verschillende handvatten krijgt aangedragen en iedereen zijn eigen ervaringen kan delen en vragen kan stellen.

It takes a village to raise a child

*Thema-avonden voor opvoeders
Informatie, uitwisseling en samenwerking*

www.noorderkompas.nl

Philippine Tjalma 06-33926596

Annemarieke v/d Haar 06-52053727

info@noorderkompas.nl



Positief opvoeden

Opvoeden is boeiend en dankbaar werk, maar niet altijd makkelijk, soms frustrerend en kost veel energie. Positief opvoeden is een opbouwende en niet kwetsende manier van omgaan met het gedrag en de emoties van je kinderen. Vanzelfsprekend dat je dit zo wilt doen en tegelijkertijd kan dit ook lastig zijn. Je kinderen liggen je na aan het hart, en kunnen je als ouder met hun ongewenste gedrag juist extra raken. Er zijn, zoals bij iedere ouder, wel eens dagen dat je je geduld verliest en je je soms een politieagent voelt. Ook ouders hebben soms een slechte dag of komen moe en gefrustreerd thuis uit het werk.

Deze ouderbijeenkomst gaat uit van vijf basis principes die handvatten geven om positief om te gaan met je kind:

- Wat kun je doen om zorg te dragen voor veilige basis.
- Wat zijn de beste manieren om kinderen nieuwe dingen te leren,
- Hoe zorg je voor heldere en duidelijke kaders.
- Hoe weet je wat realistische verwachtingen zijn.
- Wat heb je zelf nodig om een goede ouder te kunnen zijn.

Zelfstandigheid

'Laat mama dat maar even voor je doen'

'Kinderen weten tegenwoordig veel, maar kunnen niets. Ze lezen al in groep 2, maar de juf verstrekt rits-diploma's om ze te stimuleren hun eigen jas dicht te maken. En wat te denken van moeders die hun zesjarigen nog steeds uit hun jas helpen. Kinderen van acht die nog niet alleen buiten mogen spelen, pubers die altijd maar gehaald en gebracht worden?' (Tekst: Mirre Bots J/M mei 2000)

Wat zouden kinderen zelf moeten kunnen? Wat deed en kon je zelf, toen je kind was? Waarom is dat zo veranderd? Wat maakt dat het zo belangrijk is dat kinderen ervaren dat ze iets zelf kunnen en dat ze lastige, minder leuke situaties kunnen overwinnen? Wat vraagt het van je als ouder als je de zelfstandigheid van je kind wilt stimuleren? Hoe kun je de grote 'volwassenen' vaardigheden opknippen in kleine overzichtelijke deelvaardigheden? Ben je je eigenlijk wel bewust van al die dingen die jij 'wel effe' doet voor je kind? (en waarom ook niet, het is toch fijn om het leven van je kind en van jezelf iets makkelijker te maken?)

Tijdens deze bijeenkomst onderzoeken ouders wat kinderen op welke leeftijd zelf moeten kunnen en krijgen ouders praktische handvatten die de zelfstandigheid van een kind helpen ontwikkelen.

Verbindend Gezag®

Opvoeden vanuit kracht in plaats van macht

Een andere visie op autoriteit.

Vroeger was, wat vader zegt...; wat de leerkracht zegt...; wat de politie zegt..., WAAR! Daar heb je je naar te schikken. De wereld is nu anders. Begrippen als: 'je zelf ontwikkelen.' 'een eigen mening leren vormen.' 'staan voor wat je vindt.' 'autonomie.' en 'eigen identiteit.' zijn steeds belangrijker in onze samenleving en daarom ook in de opvoeding van onze kinderen. Dat vraagt een andere manier van gezag. Want hoe reageer je, als je kind een totaal andere kijk heeft op de regels dan jij? Voel je je ook wel eens machteloos als je kind niet doet wat je zegt? Is er meer strijd in huis dan je zou willen? Dan geeft deze interactieve themabijeenkomst wellicht een inspirerende en andere visie op autoriteit.

It takes a village to raise a child

*Thema-avonden voor opvoeders
Informatie, uitwisseling en samenwerking*

www.noorderkompas.nl

Philippine Tjalma 06-33926596

Annemarieke v/d Haar 06-52053727

info@noorderkompas.nl



Verbindend Gezag®

Samen opvoeden: lastig of krachtig?

It takes a village to raise a child

Het doel van deze bijeenkomst is om samen met betrokken volwassenen tot een actieve samenwerking te komen om zorg te dragen voor een veilig leef- en leerklimaat voor onze kinderen. Een belangrijk uitgangspunt is dat alle kinderen een plek verdienen, waar zij zich gezien en onderdeel van de groep voelen. Hoe benader je (een groep) kinderen zonder te (ver)oordelen en tegelijkertijd wel helder stelling te nemen tegen onacceptabel gedrag?

Dit thema is uitermate geschikt om n.a.v. van een concreet incident op school, vereniging of in een wijk een gezamenlijk plan te maken met zo veel mogelijk betrokken volwassenen. De startbijeenkomst zal dan gevolgd worden door nog twee vervolgbijeenkomsten, waarin de uitvoering van het plan ondersteund en gewaarborgd kan worden

'Verbindend' Gezag is geregistreerd door E. Wiebenga en H. Bom

It takes a village to raise a child

*Thema-avonden voor opvoeders
Informatie, uitwisseling en samenwerking*

www.noorderkompas.nl

Philippine Tjalma 06-33926596

Annemarieke v/d Haar 06-52053727

info@noorderkompas.nl

