

OUDERTRAINING VERBINDEND GEZAG®

Heeft u het gevoel dat uw kind niet meer luistert? Dat elke strijd eindigt in geschreeuw, met deuren slaan of met geweld? Of dat u juist uw mond maar houdt en toegeeft, om de lieve vrede te bewaren? Maakt u zich veel zorgen omdat uw kind spijbelt, zich in zijn kamer opsluit, te veel achter de computer zit, drugs gebruikt of niet laat weten waar hij is en met wie hij omgaat? Bent u de grip op uw kind kwijt, voelt u zich machteloos en weet u niet hoe u verder moet: dan is deze training misschien iets voor u!

Geweldloos Verzet – Nieuwe Autoriteit – Verbindend Gezag®

In de training maken we gebruik van de methode die ontwikkeld is door Haim Omer, psycholoog en hoogleraar aan de Universiteit van Tel Aviv. Deze methode richt zich op het doorbreken van de negatieve spiraal en heeft als doel dat ouders weer grip ervaren. Uit onderzoek is gebleken dat deze methode in 80% van de gezinnen zorgt voor :

- ✦ een daling van de gevoelens van machteloosheid van ouders.
- ✦ een afname van het probleem gedrag van de kinderen.
- ✦ herstel van de relatie tussen ouders en kind.

VOOR WIE

De training is opgezet voor ouders van jongeren in de leeftijd van 10-18 jaar, waarbij het gedrag grote invloed heeft op de sfeer in huis en de onderlinge relaties. Voor ouders in gezinnen waarin machtsstrijd, agressief of juist destructief gedrag voorkomt. Voor ouders in gezinnen waar 'gewone' opvoed-strategieën als belonen en straffen niet meer werken en ouders zich machteloos voelen. Voor ouders die het contact met hun kind dreigen te verliezen. Voor gezinnen die in een steeds sterkere, negatieve spiraal terecht zijn gekomen en geen uitweg meer zien om tot positieve verandering te komen.

INHOUD TRAINING:

We starten met een intakegesprek, waarin samen met u gekeken wordt of de training bij uw hulpvraag past. De trainingsgroep zal uit 4 tot 6 ouderparen bestaan. Eén-oudergezinnen worden van harte uitgenodigd een bij het gezin betrokken volwassene mee te nemen naar de training.

De training bestaat uit 7 bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst waarin u kennismakt met de uitgangspunten van Verbindend Gezag. Ook krijgt u praktische handvatten om mee aan de slag te gaan in uw eigen gezin. De methode richt zich op:

- heldere grenzen, zonder in een machtsstrijd terecht te komen
- het herstel van het contact tussen ouders en kind
- manieren waarop u gebruik kunt maken van supporters uit uw netwerk

Het traject is een combinatie van **groepstraining én ondersteuning thuis**. Tijdens de training krijgt u informatie over de aanpak, praktische handvatten en ervaart u dat u er niet alleen voor staat. Voor het maken en uitvoeren van het plan dat bij uw gezinssituatie past krijgt u begeleiding van een collega gezinsbehandelaar die werkt vanuit de principes van Geweldloos Verzet.

Noorderkompas werkt samen met: Community Support, Basic Trust, Saul, Personal care for you, Anouk Endevelde en Sander van Ravenhorst en vele anderen.

Voor actuele en praktische informatie, kunt u contact op nemen met:

Philippine Tjalma – 0633926596 / Philippine@noorderkompas.nl

*Verbindend Gezag is geregistreerd door E. Wiebenga en H. Bom

Van Geweldloos Verzet tot Verbindend Gezag®

Een nieuwe benadering van geweldloos en zelfdestructureel gedrag van kinderen en adolescenten. Voor opvoeders die de grip op het kind kwijt zijn, biedt het opvoeden vanuit de principes van Geweldloos Verzet praktische handvatten, gericht op de-escalatie, hernemen van de positie en herstel van de relatie met het kind.

*Coaching aan ouders
Ouder-training/groep*

Training & Supervisie voor professionals



www.noorderkompas.nl