

Werkplaats

Geweldloos Verzet verankeren door fysieke ervaring

Je eigen anker voelen, je rol als ouder in durven nemen, aanwezig kunnen zijn, het resultaat loslaten, omgaan met afwijzing, verdragen, volhouden, je kwetsbaar opstellen en support durven vragen. Dat en nog veel meer uitdagingen horen bij het opvoeden en werken vanuit Geweldloos Verzet – Verbindend Gezag®.

In de hulpverlening zijn we gewend om veel te praten, maar woorden blijven vaak in het hoofd. **Lichaamsgericht werken** brengt je letterlijk in beweging. Lichaamsgericht werken gaat over zelf ervaren, ontdekken wat je lichaam je vertelt en daar eigen woorden aan geven. Door je lichaam als instrument mee te nemen in het contact ontstaat een extra dimensie, waarin je letterlijk kunt voelen wat het van je vraagt om vanuit Geweldloos Verzet op te voeden of te werken. Er verandert iets op een diepere laag en voegt op die manier iets wezenlijks toe aan werken met ons 'hoofd'.

Voor deze werkplaats heb ik Myra Wortman uitgenodigd. Zij is van oorsprong maatschappelijk werker en gespecialiseerd in lichaamsgericht werk. Ik ken Myra als een fijn mens, enthousiast, helder en concreet, met beide benen op de grond. Zij kan goed aansluiten bij verschillende doelgroepen en er zal zeker ruimte zijn voor vragen uit jullie praktijk. Myra neemt je stap voor stap mee in de ervaring.

Lijkt het jou spannend, dat fysiek werken? Er gebeurt niets wat jij niet wilt. Met elkaar zorgen we voor een veilige sfeer waarin respect is voor ieders grenzen. We gaan veel zelf ervaren en sluiten aan bij de Geweldloze houding van jou als professional. De ervaringen en oefeningen zijn eenvoudig mee te nemen naar de dagelijkse praktijk en kunnen ouders helpen om de Geweldloze attitude te verankeren.

**Stap uit je hoofd en in je lijf.
Ervaar zelf de kracht van lichaamswerk.**

Doelgroep : Je hebt basiskennis van Geweldloos Verzet / Verbindend Gezag®
Wanneer : 13 mei 2024
Tijd : 9:30-12:30 uur
Locatie : In of dichtbij Groningen
Kosten : € 75,-
Accreditatie : SKJeugd (3 punten)
Meer informatie of opgeven Philippine@noorderkompas.nl

Myra Wortman
De Ontwikkeling
training | coaching | counseling
www.deontwikkeling.com

Philippine Tjalma
NOORDERKOMPAS
www.noorderkompas.nl